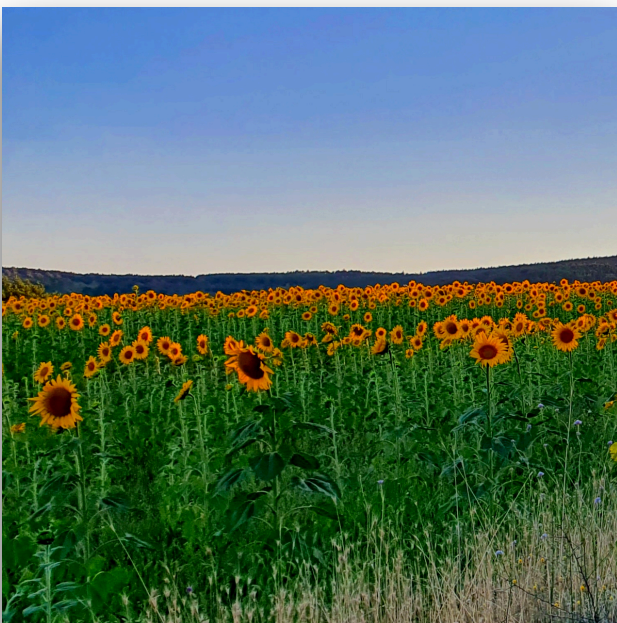


Dette er en liten guide over noen av Bulgarias naturiststrender. Målet er at den kan være til hjelp om man ønsker å besøke en naturiststrand, men ikke helt vet hvor man kan dra for å finne disse. Kanskje er du heller ikke så kjent med naturisme, men kan tenke deg å utforske dette nærmere. Jeg kan anbefale det på det sterkeste!



Bildet er tatt en tidlig morgen, ved soloppgang. Solen stiger opp over Gamle Nessebar og fjellene bak. Bildet er fotografert fra Nud Beach Nessebar. Verdt å stå tidlig opp for å få med seg et så vakkert skue.



Sentrale elementer ved naturisme

Ikke-seksuell felles nakenhet:

Fokus ligger på sosialt samvær uten klær.

Harmoni med naturen:

Nakenheten praktiseres når det er naturlig ut fra klima og omgivelser.

Kroppsaksept: Naturisme bygger på verdier som selvrespekt og respekt for alle kropp, uavhengig av alder, form og størrelse.

Aktiviteter: Det er vanlig å bade, sole seg, gå tur eller drive med sport uten klær.

Nud Beach Nessebar, ligger I den sydlige enden av Nessebar South Beach.



[Link - Apple maps](#)

[Link - Google maps](#)

Nud Beach Nessebar

Fin strand i vakre omgivelser.
Fin plass for bading, finkornet sandbunn.
Dette er en godt besøkt strand, så kan
være ganske mange besøkende i
høysesongen, men det finnes alltid en
plass.



På mange av strendene i Bulgaria der det er mulighet til å praktisere naturisme, er det gjerne et område med parasoller og solsenger, og kanskje også mulighet til å kjøpe mat og drikke. Dette er områder der det brukes klær. Går du da videre på stranda kommer du til friområde, der vil du gjerne oppleve masse nakenhet, men også folk som velger å beholde badetøyet på. Det kan også være mange med klær som går tur langs stranda, og noen går også tur uten klær. En god miks av alt egentlig.

Vaya/Irakli Beach



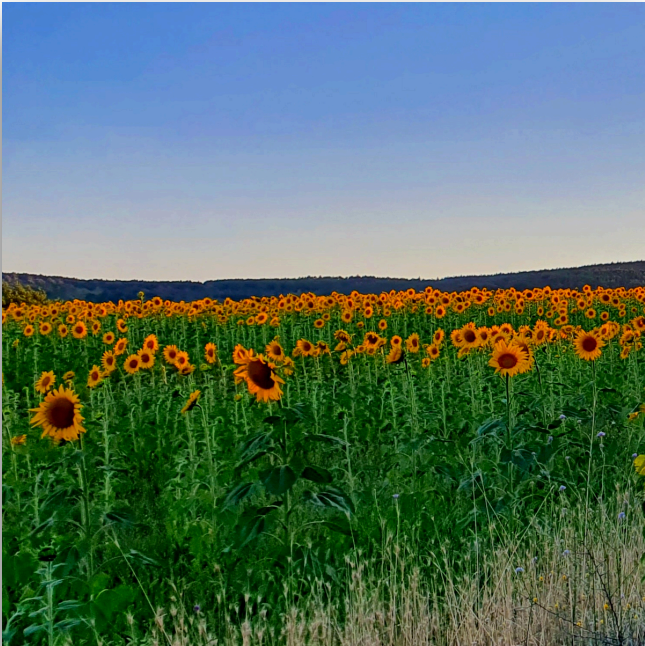
Vaya beach, dette er en strand der du bruker klær, her kan du leie solsenger og parasoller. Skal du kaste klærne går du bare noen hundre meter lengre sørover langs stranda, som da heter Irakli.



Spiseplass på Vaya Beach, en grei plass og kjøpe seg litt mat og drikke.



Dette er Irakli Beach, det er en lang strand, så dette bildet er tatt noen km sør for Vaya Beach.



Irakli

Etter min mening en av de beste strender i Bulgaria. Sammen med Arkutino vil jeg si dette er de to beste strendene jeg har klart å finne så langt. Da er det jo fint at begge har store friområder med god plass til naturister.

Når du tar av fra hovedveien mellom Sunny Beach og Varna og kjøre ut mot havet og stranda, finner du en stor parkering rett ovenfor Vaya Beach.

Da er det bare å gå ned til stranda der, så kan du fortsette langs stranda videre sørover. Etter noen hundrede meter ser du mer og mer nakenhet, da er det bare å fortsette til du finner en fin plass der du ønsker å tilbringe dagen. Her kan du virkelig utfolde deg, du kan gjerne gå turer i vannkanten i flere km, og det må du gjerne gjøre uten klær.

Innenfor stranda er det frodige skoger med et yrende liv fra fugler, gresshopper m.m.

Kos deg masse!

[Link - Apple maps](#)

[Link - Google maps](#)

Arkutino Beach



Husk solkrem, her er det lett å bli lenge.



[Link - Apple maps](#)

[Link - Google maps](#)

Arkutino

Her snakker vi virkelig om en perle av en strand. Går vanligvis greit å parkere, men kan bli ganske fullt på helger i høysesong.

Det går gangveier utover mot stranden, først kommer man til områder med solsenger. Det ligger også ett par spiseplasser her. Fortsetter man så videre sørover på stranda kommer man etter hvert til friområdet, da er det bare å pakke bort klærne om man ønsker det.

Perfekt til bading, fin sandbunn, her er det lett å trives. Det er en lang strand med god plass.

Om man går nesten til enden av stranda og opp på høyden som ligger skrått opp til høyre, da kan man få den vakre utsikten som vises på bildet over. Dette er Ropotamo, elva og våtmarkene som ligger like før utløpet i havet. Hele Ropotamo er et enormt frodig landskap der elva slynger seg gjennom frodig skog. Det er også mulig å bli med på båttur på elva. Da kjører man litt lenger sørover langs hovedveien, til man krysser elven. Derfra starter båtturene. Kan også anbefales.

Da har jeg kort beskrevet de 3 strendene jeg har besøkt mest. Nud Beach Nessebar er den jeg har brukt aller mest, dette på grunn av at den ligger i gangavstand fra min leilighet i Ravda. Tar en stor halvtime å gå dit.

Skal jeg til Arkutino eller Irakli, ja da må jeg låne bil, og da blir det ikke like ofte, men disse 2 strendene anser jeg som de beste.

Jeg kan varmt anbefale alle disse 3 strender!

I tillegg til disse har jeg testet ut 4 andre naturiststrender også, og det kan godt hende jeg tar turen igjen til disse også, selv om jeg vurderer de til å ligge et nivå under topp 3 for min del.

Jeg vil liste opp disse 4 under sammen med en kort beskrivelse og linker med beliggenhet.

Sunny Beach

Sunny Beach har faktisk også et område for naturister. Faktisk et av de fineste områdene på stranda. Grei plass å bade er det også. Apple Maps har ikke dette avmerket, men området ligger litt sør for Bar Che, som jeg la inn link til.

[Link - Apple maps](#)

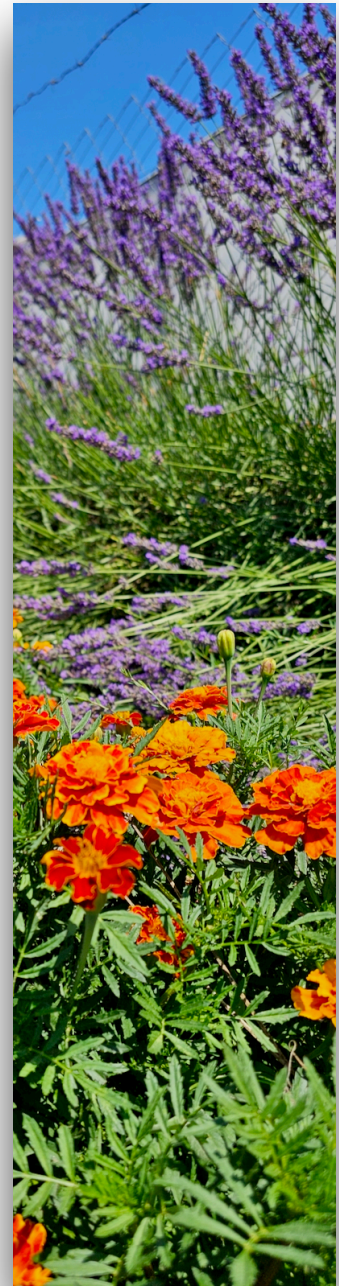
[Link - Google maps](#)

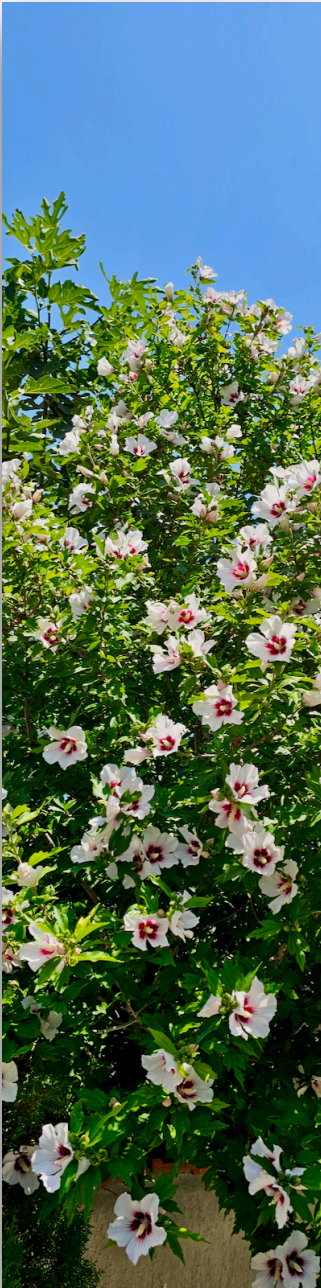
Burgas Nud Beach

Burgas har en stor og fin park ut mot Svartehavet, Sea Garden Burgas heter den. Om du går langs strandpromenaden helt til nord-enden av parken, da kan du fortsette enda litt lenger nordover langs stranda. Da kommer du straks til naturiststranden. Ganske god plass og fint å bade. Er du litt stein-gal som meg, ja da kan du finne mange fine steiner slipt av Svartehavet sand og bølger.

[Link - Apple maps](#)

[Link - Google maps](#)





Drivers' Beach

Stor og bred strand med masse plass, kanskje ikke den aller beste plassen å bade. Blir litt bråere dypt i forhold til mange andre strender. Nå skal det sies at jeg ikke har prøvd hele den lange stranda, så det kan kanskje variere litt etter hvor du er. Denne stranda ligger like nord for Arkutino Beach.

[Link - Apple maps](#)

[Link - Google maps](#)

Ahtopol

Dette er en liten og intim strand, den ligger rett nedenfor en campingplass, mellom klippene. Kan være litt steinete når man skal ut i sjøen for å ta seg en dukkert. Ellers en ganske idyllisk strand. Går sti ned fra campingplassen.

[Link - Apple maps](#)

[Link - Google maps](#)





Når du reiser med fly til kysten av Bulgaria er det enten til Burgas eller til Varna som ligger lenger mot nord. Mine erfaringer med strender i Bulgaria strekker seg fra ca. midt mellom Burgas og Varna og nesten helt ned til grensen mot Tyrkia. Det kan jo være at jeg har gått glipp av en flott naturiststrand, har du noen tips så vil jeg gjerne høre om det.

Ellers håper jeg denne oversikten kan være til hjelp. Jeg kan på det varmeste anbefale en ferie i vakre Bulgaria. Og lei gjerne en bil for å utforske litt rundt om kring. Og ønsker du å utforske naturismen, så tror jeg ikke du vil angre på det.

Lykke til!

